

Huvudprocess Reumatoid artrit	Specialitet Reumatologi	Processledare Susanne Sundvall	Sida 1 av 1
Dokument-Id CAREINVSOM-3-221	Godkännadatum	VIS-Redaktör Katarina Englund	Version 0.1

# Reumatoid artrit

## Bakgrund

**241216 DENNA RUTIN SKALL UPPDATERAS**

### Berörda enheter

Reumatologkliniken, Sunderby sjukhus, Primärvård och slutenvård inom NLL, Privata vårdgivare

### Syfte

En kortfattad beskrivning av bakgrunden till Reumatoid artrit

### Processbeskrivning

Reumatoid artrit (RA) är en kroniskt förlöpande polyartrit med symmetriskt ledengagemang.

Lednära ben och brosk destrueras i flertalet fall vid otillräcklig eller för sent påbörjad behandling, vilket resulterar i tilltagande leddeformiteter med funktionshandikapp. Den snabbaste destruktionsutvecklingen sker de första åren efter debuten.

RA är en systeminflammatorisk sjukdom som i upp till 50% av fallen, kan ge extraartikulärt engagemang (t.ex. serosit, vaskulit, sekundär Sjögren mm).

I Sverige beräknas ca 0,7-1% av vuxen befolkning ha Reumatoid artrit, med ca 25-40 nyinsjuknande per 100 000 invånare och år. Insjuknande sker i alla åldrar, den högsta incidensen ligger mellan 45 och 65 år.

Reumatoid artrit är drygt dubbelt så vanlig bland kvinnor före menopaus som bland män i motsvarande åldrar, medan könsfördelningen är jämn i äldre åldersgrupper.

Etiologin är okänd. Den etiologiska hypotesen är att RA är en process beroende av immunreaktioner med bl. a. T-celler. Man har hittat aktiverade lymfocyter, framför allt T-celler lokalt i leden. Dessa medverkar i aktiveringen av B-celler/plasmaceller, som i sin tur producerar bl. a. reumatoid faktor. Den bäst dokumenterade riskfaktorn är rökning som både ökar risken för att få RA och är kopplad till RA med svårare förlopp.

Ibland kan man finna utlösande orsaker som t.ex. trauma, infektioner och stress.

En genetisk koppling finns. Man har visat att transplantationsantigenet HLA DR4 finns hos över hälften av patienter med RA.

Hereditet spelar en viss roll t.ex. RA hos förstegradssläktingar.